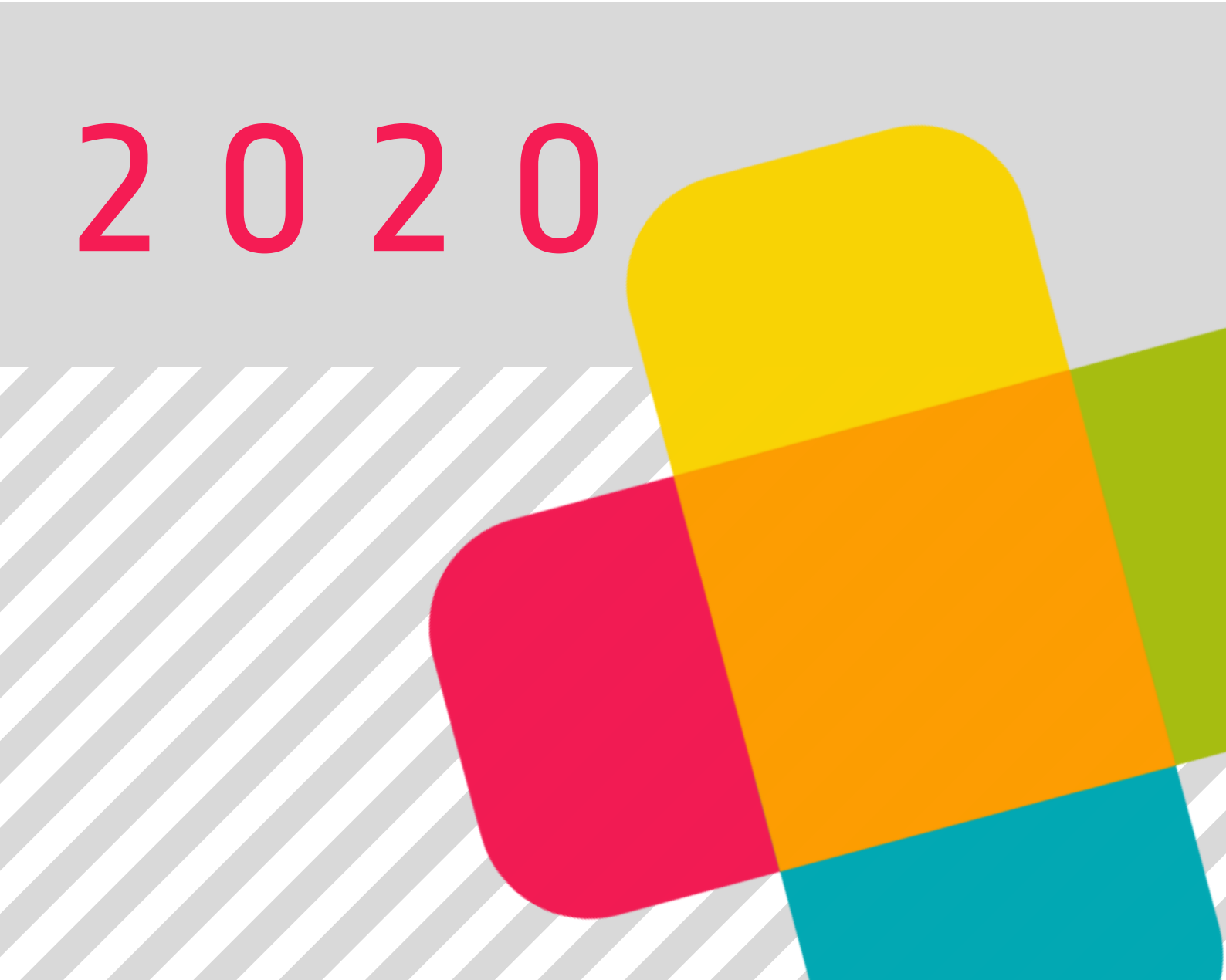


PaciMed

V ý r o č n í Z p r á v a

2 0 2 0

The bottom half of the page features a light gray background with a pattern of diagonal white and gray stripes. Overlaid on this are several large, overlapping, rounded rectangular shapes in bright colors: yellow, orange, pink, teal, and green. The shapes are arranged in a way that they appear to be layered, with some partially obscuring others.

Obsah

- O nás
- Chcete vědět více?
- Hlavní činnosti 2020
- Prohlášení o činnosti
- Vize činností na rok 2021



O nás

Jsme patientská nezisková organizace PaciMed Praha – pobočný spolek VŠTJ Medicina Praha, která vznikla v září 2016 ve spolupráci s VŠTJ Medicina Praha, z.s., a sídlíme v ulici Na Moráni 360/3, Praha 2. Činnost organizace byla po dlouhou dobu zredukována pouze na setkávání pacientů o bariatrické operaci. V říjnu roku 2020 se však vedení ujalo nové předsednictvo, které začalo aktivně organizovat edukační akce, které v době pandemie byly možné.

Naším cílem je sdružovat lidi potýkající se s civilizačními onemocněními. PaciMed však není pouze pro samotné pacienty, ale také pro rodinné příslušníky a všechny, kteří se o tuto problematiku zajímají. Vytváříme prostor pro sdílení a vzájemné předávání osobních zkušeností s různými onemocněními a zároveň poskytujeme ověřené informace od odborníků a lékařů, kteří se danými onemocněními zabývají ve své praxi.

Našimi hlavními aktivitami je pořádání neziskových akcí, edukačních pobytů, workshopů a sportovních aktivit, které pozitivně ovlivňují současný, ale především budoucí zdravotní stav našich členů.

Chcete vědět více?

Více o naší neziskové organizaci se můžete dozvědět na našich webových stránkách www.pacimed.cz, kde jsou k nalezení nejen informace o proběhlých a budoucích akcích, ale také videa z edukací, fotky z akcí a mnoho dalšího.

Aktivní jsme také na sociálních sítích facebook a Instagram, kde pacienti mohou v přidružených skupinách diskutovat a sdílet své zkušenosti.



PaciMed Praha – pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Hlavní činnosti 2020

BariKlub

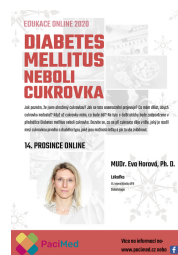
BariKlub je tradiční akcí. Koná se vždy každý první čtvrtek v měsíci (kromě letních měsíců). Jedná se o pravidelné setkání pacientů, kteří přemýšlejí o bariatrické operaci, ale je určena také pro ty, kteří ji již mají za sebou. Cílem setkávání je získání informací o jednotlivých bariatrických operacích, které mohou pomoci v rozhodování, zda operaci podstoupit nebo ne. Zároveň je zde možnost sdílet své zkušenosti s předoperační přípravou a dobou po operaci.

Z důvodu zhoršení pandemické situace byl BariKlub od října 2020 online pomocí aplikace ZOOM Meeting. BariKlub formou online pokračoval až do konce roku.



Edukace online 2020 – Vánoční speciál

Akce Edukace online 2020 – Vánoční speciál proběhla v listopadu a prosinci roku 2021. Jednalo se o celkem 8+1 edukací s bezplatným přístupem pro pacienty potýkající se s obezitou, diabetem a kardiovaskulárním onemocněním. Pro každou skupinu byla 1 speciální edukace zaměřená konkrétně na dané onemocnění. Další 5 edukací se věnovalo společným tématům z nutriční terapie, psychologie či pohybových aktivit. Poslední „edukace“ měla formu přátelského online „posezení“, kde se představili členové výboru PaciMed, své osobní předsevzetí a předsevzetí PaciMedu do nového roku 2021. Edukace probíhaly online pomocí aplikace ZOOM Meeting, kde přístup byl umožněn bezplatně po registraci na akci. Na každé edukaci bylo přihláшено mezi 10 – 20 účastníky, se kterými často pokračovala komunikace na daná témata i po ukončení edukace.



PaciMed Praha – pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Prohlášení o činnosti spolku PaciMed Praha – pobočný spolek VŠTJ Medicina, z.s. za rok 2020

Prohlašuji, že během roku 2020 pobočný spolek PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina Praha, z.s. (IČ:05376858) se sídlem Na Moráni 360/3, Praha 2, 128 00 měl pouze příjmy, které nejsou předmětem daně a příjmy od daně osvobozené.

Marek Řihák
předseda
marek.rihak@vstj.cz

PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Vize činnosti na rok 2021

Svou vizi na rok 2021 výbor PaciMedu představil již v poslední edukaci online – vánoční speciál. Jako předsevzetí jsme si dali pravidelný přísun edukačních akcí pro naše členy.

Mezi plánované činnosti patří:

Zvětšování patientské základny

V roce 2021 bychom chtěli minimálně zdvojnásobit počet aktivních členů PaciMedu. Zvětšování patientské základny máme v plánu pomocí oslovování odborných lékařů a jejich pacientů pomocí propagačních materiálů. Součástí propagace je aktuální webové a facebookové stránky.

Edukace – edukace na zajímavá témata z oblastí obezitologie, diabetologie a kardiologie přednášené odborníky na dané obory. Edukace proběhne vždy alespoň jednou za měsíc.

Procházkové výzvy – Pohyb je nejlepší lék, proto i součástí našeho programu budou plánované procházkové výzvy s trasami na 4 – 6 km. Na každý měsíc je přichystaná jiná trasa.

BariKlub – tradice se nesmí porušovat, proto budeme pokračovat v organizaci setkání pacientů před a po bariatrických operacích.

Rodinný vícedenní výlet – S Pivrcem po stopách Josefa Švejka – cílem této akce je setkání celých rodin pacientů s potížemi v oblasti diabetu, kardiovaskulárních onemocnění a obezity. Jedná se o společné putování po Jižních Čechách společně s odborníky z daných oborů.

