

PaciMed

Výroční Zpráva

2021



Obsah

- O nás
- Chcete vědět více?
- Hlavní činnosti 2021
- Prohlášení o činnosti
- Vize činností na rok 2022

PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina Praha, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



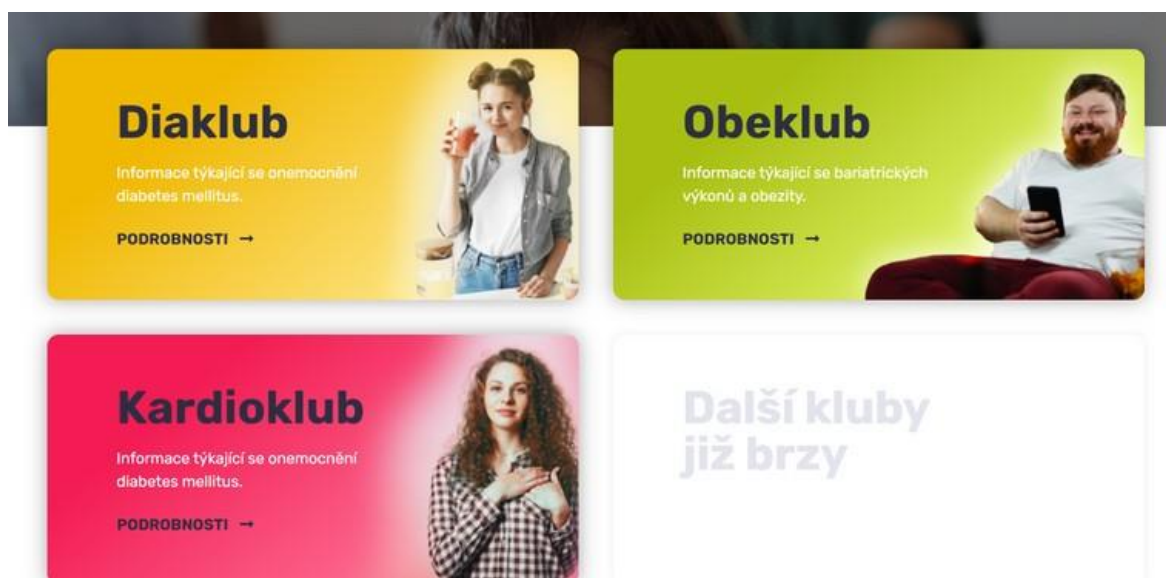
O nás

Jsme patientská nezisková organizace PaciMed Praha – pobočný spolek VŠTJ Medicina Praha, která vznikla v září 2016 ve spolupráci s VŠTJ Medicina Praha, z.s., a sídlíme v ulici Na Moráni 360/3, Praha 2. Činnost organizace byla po dlouhou dobu zredukována pouze na setkávání pacientů o bariatrické operaci. V říjnu roku 2020 se však vedení ujalo nové předsednictvo, které začalo aktivně organizovat edukační akce, které v době pandemie byly možné.

Naším cílem je sdružovat lidi potýkající se s civilizačními onemocněními. PaciMed však není pouze pro samotné pacienty, ale také pro rodinné příslušníky a všechny, kteří se o tuto problematiku zajímají. Vytváříme prostor pro sdílení a vzájemné předávání osobních zkušeností s různými onemocněními a zároveň poskytujeme ověřené informace od odborníků a lékařů, kteří se danými nemocemi zabývají ve své praxi.

Našimi hlavními aktivitami je pořádání neziskových akcí, edukačních pobytů, workshopů a sportovních aktivit, které pozitivně ovlivňují současný, ale především budoucí zdravotní stav našich členů.

Členové PaciMedu se mohou přihlásit do 3 členských klubů. Každý z nich sdružuje osoby s jednou skupinou onemocnění. Aktuálně je aktivní ObeKlub pro lidi s nadváhou či obezitou, DiaKlub pro osoby s diabetem 1. i 2. typu a poslední skupinou je KardioKlub pro ty, které sužuje kardiovaskulární onemocnění. Do budoucna bychom rádi patientské kluby dále rozšiřovali.



PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina Praha, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Novinky v roce 2021

Nový předseda

Vedení patientské organizace se věnuje tříčlenný výbor, který řídí předseda. V roce 2021 post předsedy zastával po většinu roku až do 15.10. Marek Řihák. Od tohoto data byl však zvolen nový předseda Miloslav Čermák. Markovi Řihákovi děkujeme za čas a píli věnovanou PaciMedu a Miloslavu Čermákovi přejeme hodně nových úspěšných akcí PaciMedu.

Webové stránky

V posledním roce se nám podařilo udělat několik změn k lepšímu také na našich webových stránkách. Naleznete zde vždy aktuální informace o pořádaných akcích, ale také fotky z akcí proběhlých a další zajímavé aktuality.

Členské výhody

Během roku 2021 naši členové mohli nově využívat členské výhody jako např. dostupné záznamy z proběhlých edukací, tričko PaciMedu a pravidelný newsletter. Na nový rok 2022 plánujeme členské výhody dále rozšiřovat. Rozšiřování se bude týkat zejména spolupráce s nakladatelství NOL, kde budou moci naši členové využít slevu nebo budou moci dostávat časopis Obesity news.

Chcete vědět více?

Více o naší neziskové organizaci se můžete dozvědět na našich webových stránkách www.pacimed.cz, kde jsou k nalezení nejen informace o proběhlých a budoucích akcích, ale také videa z edukací, fotky z akcí a mnoho dalšího.

Aktivní jsme také na sociálních sítích facebook a Instagram, kde pacienti mohou v přidružených skupinách diskutovat a sdílet své zkušenosti.



PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina Praha, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Hlavní činnosti 2021

BariKlub

BariKlub je tradiční akcí. Koná se vždy každý první čtvrtek v měsíci (kromě letních měsíců). Jedná se o pravidelné setkání pacientů, kteří přemýšlejí o bariatrické operaci, ale je určena také pro ty, kteří ji již mají za sebou. Cílem setkávání je získání informací o jednotlivých bariatrických operacích, které mohou pomoci v rozhodování, zda operaci podstoupit nebo ne. Zároveň je zde možnost sdílet své zkušenosti s předoperační přípravou a dobou po operaci.

Z důvodu pandemické situace byl BariKlub povětšinu roku online formou pomocí aplikace ZOOM Meeting. Podařilo se nám však 2 setkání (říjen, listopad) uskutečnit osobně. Bohužel v prosinci již vývoj se opět vývoj pandemické situace opět zhoršil, takže závěrečný BariKlub byl opět online.



PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Hlavní činnosti 2021

Edukace online 2021

V roce 2021 se PaciMedu podařilo uskutečnit 10 online edukací. Do letních prázdnin se přednášky konaly jednou měsíčně. Zabývali jsme se tématy Duševní hygiena, Spánková apnoe a Jak přežít prázdniny s cukrovkou. Nicméně v měsících září/říjen/listopad jsme uspořádali akci Podzim edukací.

Každý měsíc byl speciálně zaměřen na jeden z našich klubů. V září jsme se věnovali tématům z oblasti kardiologie přednáškami Hypertenze a Moderní kardiologie. Říjen si přišli na své pacienti s diabetem. Přichystány byly hned 3 přednášky - Novinky v léčbě diabetu, Specifika nutriční terapie u osob s diabetem a Specifika psychologického poradenství u osob s diabetem. Přednášky o diabetu měly z celého podzimu edukací největší ohlas, kde se na edukaci přihlásilo až 50 účastníků. Závěr akce Podzim edukací v měsíci listopad byl pro členy ObeKlubu. Témata přednášek byla Fyzioterapie osob s nadváhou nebo obezitou a nutriční téma Jak přežít nástrahy nezdravé výživy.

Všechny edukace byly dostupné bezplatně. K živému vysílání jsme využili aplikaci Zoom Meeting. Edukace však nebyly pouze jednostrannou záležitostí, ale všichni účastníci se mohli v rámci přednášení doptávat na rady odborníků z daných oborů. Členové PaciMedu pak mohli využít jednu z členských výhod, a to shlédnutí záznamu edukace na našich webových stránkách. Děkujeme všem odborníkům, kteří si edukace připravili a byli ochotní předat své znalosti a zkušenosti i veřejnosti.

Harmonogram edukací

<u>Téma</u>	<u>měsíc</u>	<u>přednášející</u>
Duševní hygiena	duben	Mgr. Eliška Stárová
Spánková apnoe	květen	MUDr. Pavla Žůrková
Jak přežít prázdniny s cukrovkou	červen	doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.
Hypertenze	září	prof. MUDr. Tomáš Zelinka, csc.
Moderní kardiologie	září	doc. MUDr. Vladimír Tuka, Ph.D.
Novinky v léčbě diabetu	říjen	MUDr. Petra Široká
Specifika psychologického poradenství u diabetiků	říjen	Mgr. Judita Konečná
Specifika nutriční terapie u diabetiků	říjen	Mgr. Vendula Navrátilová
Fyzioterapie osob s nadváhou a obezitou	listopad	MUDr. Veronika Vlachová
Jak překonat nástrahy nezdravé výživy	listopad	Bc. Nikola Křesáková

PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Hlavní činnosti 2021

Procházkové výzvy

Mezi novinky roku 2021 nepochybně patřily procházkové výzvy. Z důvodu pandemie se na začátku roku konaly formou výzvy, kdy každý účastník si mohl projít zvolenou trasu během předem určeného dne. Splněním výzvy se pak počítalo nejen projití trasy, ale také foto s logem PaciMedu, které bylo po cestě rozmístěno. S ustupující pandemií jsme se mohli začít plnit výzvy společně.

Procházky byly vždy v rozmezí od 3 - 6 km. Po splnění jsme si pak dopřáli zasloužený oběd, kde účastníci mohli diskutovat o vývoji svých onemocnění. Během roku 2021 se uskutečnilo celkem 9 procházkových výzev.



Harmonogram procházkových výzev

místo

Prokopské údolí
Milíčovský les
Dobříš
Klánovický les
Hostivařská přehrada
Chuchelský háj
Opárenské údolí - Radobýl
Park Veltrusy
Drahanské údolí
Pražský hrad

termín

únor
duben
duben
květen
červen
červenec
srpen
říjen
listopad
prosinec

PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Hlavní činnosti 2021

Akce S Pivrcem po stopách Josefa Švejka

Akce S Pivrcem po stopách Josefa Švejka se uskutečnila od 10. - 12.9. 2021. Jednalo se o historicky první pobytovou akci pořádanou pouze patientskou organizací PaciMed Praha – pobočný spolek VŠTJ Medicina Praha, z.s.

I přes nováčkovství v pořádání akce tohoto typu se víkend mimořádně vydařil. Program byl postaven v duchu přátelského setkání lidí s různými onemocněními od cukrovky po obezitu. Cílem bylo klidné setkání s možností si popovídat o každodenních trablích spojených s těmito onemocněními. Víkend však nebyl pouze o diskuzích, vydali jsme se také na výlet po stopách Josefa Švejka a jeho jihočeské anabáze. Během výletů jsme si trénovali nordic walking a večery jsme trávili přednáškami s odborníky.

O úspěšnosti akce a spokojenosti všech zúčastněných svědčí usměvavé tváře na fotkách. Touto akcí se nám podařilo nejen přichystat edukační víkend, ale také vytvořit skvělou partu lidí, kteří jsou motivováni v boji se svými onemocněními.



PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Další činnosti 2021

Spolupráce s VŠTJ Medicina Praha

V rámci spolupráce s VŠTJ Medicina Praha naší mateřskou organizací jsme se také účastnili akcí jako sportovně-edukačních pobytů Srby, rodinného edukačního pobytu v Kladně, soutěže O krále Českého středohoří nebo Křížové cesty Petra Urbana.

Novoroční setkání

Na konci roku 2021 jsme také uspořádali online Novoroční předsevzetí předsednictva PaciMedu, kde jsme zhodnotili uplynulý rok, ale také jsme nastínili program na další rok.

PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Prohlášení o činnosti spolku PaciMed Praha – pobočný spolek VŠTJ Medicina Praha, z.s. za rok 2021

Prohlašuji, že během roku 2021 spolek PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina Praha, z.s. (IČ:05376858) se sídlem Na Moráni 360/3, Praha 2, 128 00 měl pouze příjmy, které nejsou předmětem daně a příjmy od daně osvobozené.

Miloslav Čermák
předseda
info@pacimed.cz

PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Vize činnosti na rok 2022

Svou vizi na rok 2022 výbor PaciMedu představil již na předsilvestrovském setkání. Mezi plánované činnosti patří nejen ty tradiční, ale máme i několik novinek:

Zvětšování patientské základny - V roce 2022 bychom chtěli minimálně zdvojnásobit počet aktivních členů PaciMedu.

Edukace - Edukace na zajímavá témata z oblastí obezitologie, diabetologie a kardiologie přednášené odborníky na dané obory. Edukace proběhne vždy alespoň jednou za měsíc.

Procházkové výzvy - Pohyb je nejlepší lék, proto i součástí našeho programu budou plánované procházkové výzvy s trasami na 3 - 6 km. Na každý měsíc je přichystaná jiná trasa.

BariKlub - Tradice se nesmí porušovat, proto budeme pokračovat v organizaci setkání pacientů před a po bariatrických operacích.

Rodinný vícedenní výlet - S Pivrcem po stopách Josefa Švejka II - cílem této akce je setkání celých rodin pacientů s potížemi v oblasti diabetu, kardiovaskulárních onemocnění a obezity.

Nový patientský klub - Během nového roku 2022 chystáme otevření nového klubu OnkoKlub pro všechny pacienty, kteří mají zkušenost s onkologickým onemocněním.

Dny prevence proti ateroskleróze - V rámci preventivních programů bude PaciMed pořádat Dny prevence proti ateroskleróze. Bude se jednat o akci pro širokou veřejnost.

Memoriál Martina Kraisla - Jako vzpomínku na zesnulého člena předsednictva PaciMedu se uskuteční sportovní akce Memoriál Martina Kraisla.

DiaKluby - Do repertoáru pravidelných akcí bychom chtěli v novém roce také zařadit setkávání se pacientů s diabetem.

Nové členské výhody - Ke stávajícím členským výhodám jsme od nového roku přidali i zasílání časopisu Obesity news nebo slevu 160 Kč od nakladatelství NOL.

PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg

