

PaciMed

Výroční Zpráva

2024



Obsah

- O nás
- Chcete vědět více?
- Hlavní činnosti 2024
- Prohlášení o činnosti
- Vize činností na rok 2025



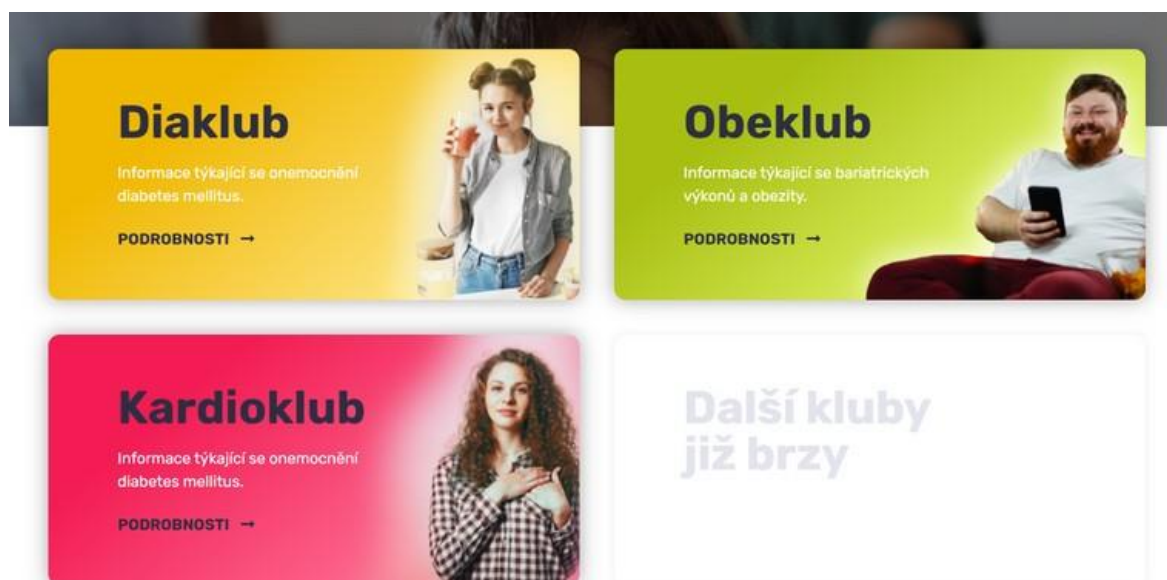
O nás

Jsme patientská nezisková organizace PaciMed Praha – pobočný spolek VŠTJ Medicina Praha, která vznikla v září 2016 ve spolupráci s VŠTJ Medicina Praha, z.s., a sídlíme v ulici Na Moráni 360/3, Praha 2. Činnost organizace byla po dlouhou dobu zredukována pouze na setkávání pacientů po bariatrické operaci. V říjnu roku 2020 se však vedení ujalo nové předsednictvo, které začalo aktivně organizovat edukační akce, které v době pandemie byly možné.

Naším cílem je sdružovat lidi potýkající se s civilizačními onemocněními. Největší zastoupení pacientů je s těmito onemocněními: Obézní, kardiaci, diabetici 1. i 2. typu a hemofilici. PaciMed však není pouze pro samotné pacienty, ale také pro rodinné příslušníky a všechny, kteří se o tuto problematiku zajímají. Vytváříme prostor pro sdílení a vzájemné předávání osobních zkušeností s různými onemocněními a zároveň poskytujeme ověřené informace od odborníků a lékařů, kteří se danými nemocemi zabývají ve své praxi.

Našimi hlavními aktivitami je pořádání neziskových akcí, edukačních pobytů, workshopů a sportovních aktivit, které pozitivně ovlivňují současný, ale především budoucí zdravotní stav našich členů.

Členové PaciMedu se mohou přihlásit do 3 členských klubů. Každý z nich sdružuje osoby s jednou skupinou onemocnění. Aktuálně je aktivní ObeKlub pro lidi s nadváhou či obezitou, DiaKlub pro osoby s diabetem 1. i 2. typu a poslední skupinou je Kardioklub pro ty, které sužuje kardiovaskulární onemocnění. Do budoucna bychom rádi patientské kluby dále rozšiřovali.



PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina Praha, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Novinky v roce 2024

Rozšířili jsme tým spolupracovníků

Vedení patientské organizace se věnuje tříčlenný výbor, který řídí předseda. V roce 2024 se nám i nadále dařilo rozšiřovat tým o spolupracovníky jako jsou další instruktoři pohybu, nutriční terapeuti, ale i vedoucí pobytových akcí.

Členské výhody

Během roku 2024 naši členové mohli využívat členské výhody jako např. dostupné záznamy z proběhlých online edukací a akcí, pravidelný newsletter, nebo slevy na nákup produktů spřátelených firem, slevy na pobyty, zvýhodněné nákupy vybrané odborné literatury aj. Dále jsme začali zveřejňovat prezentace lékařů z pobytových akcí.

Rozšíření sportovních aktivit

Od podzimu 2024 jsme připravili pro naše klienty pravidelné vycházkové Nordic walking výzvy, které pořádáme každý měsíc.

Oddělení PaciMedu

V květnu jsme začali ve spolupráci s VŠTJ Medicina Praha připravovat právní kroky na oddělení pobočného spolku PaciMed od hlavního spolku VŠTJ Medicina Praha z.s.

Chcete vědět více?

Více o naší neziskové organizaci se můžete dozvědět na našich webových stránkách www.pacimed.cz, kde jsou k nalezení nejen informace o proběhlých a budoucích akcích, ale také videa z edukací, fotky z akcí, pobyťů a mnoho dalšího.

Aktivní jsme také na sociálních sítích Facebook i Instagram, kde pacienti mohou v přidružených skupinách diskutovat a sdílet své zkušenosti.



PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina Praha, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Hlavní činnosti 2024

BariKlub

BariKlub je tradiční akcí. Koná se vždy každý první čtvrtek v měsíci (kromě prázdninových měsíců). Jedná se o pravidelné setkání nejen pacientů, kteří přemýšlejí o bariatrické operaci, ale také pro ty, kteří mají operaci již za sebou. Cílem setkávání je získání informací o jednotlivých bariatrických operacích, které mohou pomoci v rozhodování, zda operaci podstoupit, či nikoliv. Zároveň je zde možnost sdílet své zkušenosti s předoperační přípravou a dobou po operaci.

Až na výjimky je BariKlub pořádán v Charvátově sále ve VFN Praha. Na podzim roku 2024 přešla organizace BariKlubů čistě pod VŠTJ Medicina Praha z.s.



PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Hlavní činnosti 2024

Edukace online 2024

V roce 2024 PaciMed pokračuje v sérii online edukací, kterých se podařilo uskutečnit přes 30. Během celého roku, kromě prázdninových měsíců, probíhaly edukace 3x-4x měsíčně. Zabývali jsme se tématy z oborů nutriční terapie, kardiologie, diabetologie, psychologie aj. Můžeme zmínit např. témata jako: Kterou dietu vyzkouším letos?, Selfmonitoring, Mýty a omyly v diabetu, Čím si osladit život?, Mýty a omyly ve výživě, Antioxidanty ve výživě, Sůl nad zlato, Jak jídlom vylepšit svůj sportovní výkon?, Jak na pohyb v rámci běžného dne, Chytré pumpy – indikace, výběr, nastavení a hodnocení léčby, Jídlo kolem sportu a další.

Všechny edukace byly dostupné bezplatně. K živému vysílání využíváme aplikaci Zoom Meeting. Edukace však nebyly pouze jednostrannou záležitostí, ale všichni účastníci se mohli v rámci přednášení doptávat na rady odborníků z daných oborů. Členové PaciMedu pak mohli využít jednu z členských výhod, a to shlédnutí záznamu edukace na našich webových stránkách kdykoliv zpětně. Děkujeme všem odborníkům, kteří si edukace připravili a byli ochotní předat své znalosti a zkušenosti i veřejnosti.

Přednášející, kteří se na edukacích podíleli:

Prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

Doc. MUDr. Šárka Svobodová, Ph.D.

MUDr. Eva Horová, Ph.D.

MUDr. Ondřej Kádě, Ph.D.

MUDr. Robert Bém, Ph.D. MHA

Mgr. Iveta Kaiserová

Mgr. Alžběta Staňová (Kolaříková)

Mgr. Hana Bučková Šenkýřová

Mgr. Tereza Kafková

Mgr. Nikola Křesáková

Bc. Klára Lahodová

Bc. Julie Buzická

Mgr. Ondřej Kádě

Pavel Kraus



Procházkové výzvy

V roce 2024 jsme opět pokračovali v oblíbených Procházkových výzvách, které jsme v průběhu roku přejmenovali na výstižnější název, a to Nordic walking výzvy. Z kapacitních důvodů však bylo těchto výzev během roku jen několik a více jsme se zaměřovali na větší akce, jako vícedenní pobyty, výstupy na Říp, Sněžku apod.

Výstup na horu Říp

Stejně tak, jako každý rok, i v roce 2024 jsme pro naše pacienty uspořádali 7.dubna výstup na horu Říp. Část účastníků přijela s námi z Prahy, ostatní spolujízdou, nebo vlastními prostředky. Společně s ostatními jsme se setkali na parkovišti a s doprovodem Pivrnce a prof. MUDr. Martina Matoulka, jsme se vydali na společný výstup. Každý z účastníků si mohl vybrat ze 2 cest. Strmější a přímá cesta, která je podstatně náročnější než cesta po vrstevnicích. Ta je však delší. S většinou účastníků jsme se sešli u románské Rotundy sv. Jiří a sv. Vojtěcha, kde jsme se společně posilnili tatrankami a horalkami po náročném výstupu.

Výstup na horu Sněžku

Tuto akci již organizujeme též pravidelně několikátým rokem. Všichni účastníci se setkali v chatě Betyně již v pátek odpoledne, kde se seznámili s programem a soutěžemi. Po sobotní snídani jsme se všichni společně vydali na výšlap na naši nejvyšší horu Sněžku a po návratu a po večeři byly vyhodnoceny celodenní soutěže. V neděli ráno někteří z nás absolvovali společný výklus ranní Pecí a po snídani jsme se rozjeli do svých domovů.



PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Letní pobyt



v Itálii – Lignano Riviera

Na začátku letní sezóny jsme pro pacienty připravili kondiční pobyt v Itálii. Všichni zde měli zajištěnou polopenzi z několika chodů a pestrý program pod vedením hlavní organizátorky Michaeli Svačinové. Samozřejmostí byl odborný sportovní dohled pod vedením instruktorky pohybu Denisy Pexové i zdravotního personálu sestřičky Gabriely Bastrové a pana doktora Matoulka.



Edukačně rekondiční pobyty

Již pravidelně pořádáme 2x ročně edukačně rekondiční pobyty ve sportovním centru Nymburk, kde jsme již druhým rokem. Toto centrum nám poskytuje mnoho volných prostor různých velikostí pro edukace i workshopy. Zázemí masérny, bazénu, sportovišť vnitřních i venkovních a samozřejmě dostatečná kapacita pro ubytování pacientů a personálu.

Tyto pobyty jsou určeny pro pacienty se zájmem o redukci hmotnosti, po nebo před BARIatrickou operací, KRADIO, DM1/2 a hemofiliky.

Během pobytů je naplánovaný velmi pestrý program. Který je zastoupen širokou škálou sportovních aktivit od rozcvičky, přes bazén, jógu, kruhový výcvik, po nordic walking. Během dne i večera je prezentováno odborníky a lékaři mnoho workshopů a edukací, které jsou cíleně zaměřené na danou skupinu pacientů. Každého pobytu se účastní až 80 pacientů o které se stará odborný personál, zastoupený lékaři, nutričními terapeuty, psychology, instruktory pohybu atd.

PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg





PaciMed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg





Prohlášení o činnosti spolku Pacimed Praha – pobočný spolek VŠTJ Medicina Praha, z.s. za rok 2024

Prohlašuji, že během roku 2024 spolek Pacimed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina Praha, z.s. (IČ:05376858) se sídlem Na Moráni 360/3, Praha 2, 128 00 měl pouze příjmy, které nejsou předmětem daně a příjmy od daně osvobozené.



Miloslav Čermák
předseda výboru

Pacimed Praha - pobočný spolek VŠTJ Medicina, z. s.

Na Moráni 360/3, 128 00 Praha 2
IČO: 05376858

Kontakt: info@pacimed.cz
Web: www.pacimed.cz
Fb: www.facebook.com/pacientskaorg



Vize činnosti na rok 2025

Svou vizi na rok 2025 výbor PaciMedu představil již na předsilvestrovském setkání. Mezi plánované činnosti patří nejen ty tradiční, ale máme i několik novinek:

Zvětšování patientské základny - V roce 2025 bychom chtěli zvýšit počet aktivních členů PaciMedu o 20%.

Edukace – Alespoň 25 edukací online na zajímavá témata z oblastí obezitologie, diabetologie a kardiologie přednášené odborníky na dané obory. Edukace proběhne v průměru 3x za měsíc.

Nordic walking výzvy – Pohyb je nejlepší lék, proto i součástí našeho programu budou plánované procházkové výzvy s trasami na 3 – 6 km. Na každý měsíc je přichystaná jiná trasa.

Bari Klub – Tuto aktivitu přenecháváme našemu hlavnímu spolku VŠTJ Medicina Praha.

Nové patientské kluby - Během roku 2025 připravujeme otevření nového klubu Hemofiliků pro všechny pacienty, kteří mají zkušenost s hemofilií.

DiaKluby - Do repertoáru pravidelných akcí bychom chtěli v novém roce také zařadit setkávání se pacientů s diabetem.

Edukačně rekondiční pobyty – *Budeme pokračovat s pobyty, které propojují pacienty ze všech skupin do jedné společné. Díky tomu je možné sdílet více zkušeností mezi jednotlivými pacienty.*

Nové zkrácené rekondiční pobyty – Na základě zájmu pacientů v roce 2025 rozšíříme pobyty o prodloužené víkendové pobyty.

